



# PROGRAMMA CORSO ISTRUTTORI PRIMO LIVELLO - 2020- Regione LAZIO

F : docenti FASI  
C : Docenti SRdS CONI

| Orario               | Data   | Ore       | Materie/argomenti  | MODALITA'       | F/C | DOCENTE              |
|----------------------|--------|-----------|--|-----------------|-----|----------------------|
| sabato<br>h 10/18    | 14-nov | 1         | Accoglienza, presentazione del corso   | Pratica/Teorica | F   | BELTRAME/STRANO      |
|                      |        | 7         | Test/verifica pratica di ingresso.<br><i>NB: test di abilitazione al corso relativo alla verifica dei prerequisiti di ingresso (arrampicata lead, tecnica di assicurazione e sicurezza).</i> | P               | F   | BELTRAME/STRANO      |
| mercoledì<br>h 15/19 | 18-nov | 2         | Il processo insegnamento apprendimento   | ON LINE         | C   | ROBERTO TASCIOTTI    |
|                      |        | 2         | Come comunicare efficacemente  | ON LINE         | C   | ROBERTO TASCIOTTI    |
| giovedì<br>h 18/20   | 19-nov | 2         | Discipline e Regolamenti di gara, sport e etica.<br>Rapporto tecnici, atleta e giudici di gara   | ON LINE         | F   | BRUNI                |
| sabato<br>h15/19     | 21-nov | 4         | Concetti e definizioni generali di allenamento La forza, la velocità, la resistenza  | ON LINE         | C   | PROF. A. LOMBARDOZZI |
| martedì<br>h 15/19   | 24-nov | 4         | Sviluppo motorio e capacità coordinative. La mobilità articolare   | ON LINE         | C   | PROF. I. PAPI        |
| giovedì<br>h 18/20   | 26-nov | 2         | La responsabilità giuridica dell'istruttore e gli organi della giustizia sportiva.   | ON LINE         | F   | BRONSINO             |
| domenica<br>h15/19   | 29-nov | 4         | Le competenze pedagogiche del tecnico  | ON LINE         | C   | PROF. PERILLI        |
| martedì<br>h 15/19   | 01-dic | 4         | Le basi della prestazione e la progettazione e valutazione dell'allenamento  | ON LINE         | C   | PROF. M. SIMONETTI   |
| giovedì<br>h 18/20   | 03-dic | 2         | Missione istituzionale del tecnico. I livelli formativi. Il contesto sportivo  | ON LINE         | F   | STRANO               |
| giovedì<br>h 18/20   | 10-dic | 2         | Il ruolo e le responsabilità dell'istruttore nell'insegnamento sportivo ai minori.   | ON LINE         | F   | PROCURATORE CACACE   |
|                      |        | 2         | Il ruolo e le responsabilità dell'istruttore nell'insegnamento sportivo ai minori.   | ON LINE         | F   | PROCURATORE CACACE   |
| domenica<br>h15/19   | 13-dic | 2         | Come osservare atleti e squadre  | ON LINE         | C   | PROF. MAUSSIER       |
|                      |        | 2         | Come motivare gli atleti   | ON LINE         | C   | PROF. MAUSSIER       |
| Date<br>da definire  |        | 6         | Arrampicata sportiva in sicurezza. Didattica della "catena di assicurazione".  | P               | F   |                      |
|                      |        | 2         | Attività di base e propedeutica all'arrampicata in palestra e nel mondo scolastico   | P               | F   |                      |
|                      |        | 4         | Studio della tecnica e dei movimenti base dell'arrampicata sportiva.   | P               | F   |                      |
|                      |        | 4         | Didattica dei movimenti base dell'arrampicata riferita all'età.  | P               | F   |                      |
|                      |        | 6         | Nozioni base di tracciatura finalizzata alla didattica.  | P               | F   |                      |
|                      |        | 2         | Boulder,Lead,Speed discipline a confronto.   | P               | F   |                      |
|                      |        | 2         | Introduzione al movimento ParaClimbing e approccio alla persona con disabilità   | P/T             | F   |                      |
|                      |        | 2         | Laboratorio auto-esperenziale sulla disabilità con presenza di atleti del Paraclimb  | P               | F   |                      |
|                      |        | 2         | Riscaldamento generale e specifico.  | P               | F   |                      |
|                      |        | 2         | Organizzazione di un corso e pianificazione delle lezioni.   | P/T             | F   |                      |
| <b>Totale ore</b>    |        | <b>72</b> |  |                 |     |                      |

*NB: Tutte le programmate ore di formazione teorico/pratica dovranno essere frequentate dai candidati, le eventuali assenze giustificate non potranno comunque mai superare il 20% del totale delle ore di formazione previste, pena la mancata possibilità di accedere alla verifica finale ed il necessario recupero dei crediti formativi mancanti in un successivo corso di formazione.*

**NOTE:** 40 ORE PRATICHE IN PALESTRA + 32 ON LINE  
ASSENZE: fino al 20% delle ore