



LAZIO 1^a PROVA (B)

SENIOR – Regionale OPEN

Agonistico



Società organizzatrice: “Vertigini Aprilia” via Pontina, 46, 04011 Aprilia LT

Data evento: domenica 09/11/2025

Direttore di gara: Mattia Prignano

Presidente di giuria: Stefano Cingari (stecing@inwind.it)

Giudice aggiunto: Sabrina Marras

Capo tracciatore: Alessandro Epifano

Quota iscrizione: 20 euro

Iscrizione entro e non oltre le **20:00 di mercoledì 5 novembre 2025**

La gara è aperta dalla categoria U17 in su ed è valevole per la qualifica alla Coppa Italia.

La gara non è valevole come qualifica per le finali Nazionali giovanili.

Verrà inoltre stilata e premiata una classifica OVER 30.

ATTENZIONE: Durante la fase di QUALIFICA è consentito solo l'utilizzo di magnesite liquida o in pallina (no magnesite in polvere sfusa). Durante la fase di FINALE sarà possibile utilizzare magnesite in polvere.



**BACHECA WHATSAPP
PUBBLICA
GARE REGIONALI FASI
LAZIO**

<https://chat.whatsapp.com/KPRq1r2HfchESdbvuOnFPI?mode=wwc>



PROGRAMMA

L'ordine di partenza dei turni di qualifica verrà stilato considerando prioritariamente il **punteggio CNP** per gli atleti che ne sono in possesso.

ore **7.45** apertura iscrizioni F e isolamento

ore **8.00** chiusura iscrizioni F e isolamento

ore **8:15** technical meeting

ore **9.00** inizio qualifiche F (fine ore **12:30** circa)

ore **12:30** apertura iscrizioni e isolamento M

ore **12:45** chiusura iscrizioni e isolamento M

ore **13:00** technical meeting

ore **13:45** inizio qualifiche M (fine ore **17:15** circa)

ore **17:30** chiusura isolamento finali

ricognizione di 6 minuti collettivi prima della finale

ore **18.30** inizio finali M/F

premiazioni a seguire

MODALITA' DI GARA

Le qualifiche si svolgeranno su 5 blocchi da eseguire a vista e con un massimo di **5 minuti** a blocco.

Alla finale accederanno i primi 8 atleti. Nel caso di atleti fuori regione classificatisi tra i primi 8 il numero dei finalisti potrà aumentare fino ad un massimo di 11 (8 regione Lazio + 3 fuori regione).

Le finali si svolgeranno con **stile a rotazione (come turni di semifinale Coppa Italia)** su 3 blocchi con un massimo di 4 minuti a blocco.

Si ricorda alle società che la mancata partecipazione di atleti regolarmente preiscritti alla competizione non esenta dal pagamento della quota d'iscrizione, se non opportunamente informato il presidente di giuria entro 24 ore dallo svolgersi della manifestazione.