



**BANDO CORSO NAZIONALE
per la Specializzazione di
ALLENATORE – FALESIA E BOULDER
L'Ufficio Formazione**

ORGANIZZA

un **Corso Nazionale per Allenatori di 2°, 3° e 4° Livello -per la Specializzazione Falesia e Boulder**. Il corso è destinato alla formazione di Tecnici Federali, operativi esclusivamente a livello societario, attraverso e per conto di Associazioni/Società Sportive affiliate alla F.A.S.I., abilitati a lavorare con Tesserati Agonisti della Federazione. **Allegato A* specifiche complete**

Sede e Date del Corso

Il corso di Specializzazione si svolgerà presso il **Centro Tecnico Federale di Arco** e nelle falesie dei dintorni indicativamente dalle 9.00 alle 18.00 nei giorni di:

Lunedì 12 ottobre – Prova di ammissione al corso di formazione

Martedì 13, mercoledì 14, giovedì 15, venerdì 16, sabato 17, domenica 18 ottobre – Giornate di formazione.

Si riserva la possibilità di modifica del seguente orario, previa comunicazione ai candidati.

L'accoglienza avverrà il **12 ottobre presso il Centro Tecnico Federale** – Via dei Legionari Cecoslovacchi, 26, Arco.

Successivamente, i candidati si sposteranno in una **falesia nei dintorni** per la prova selettiva, la cui ubicazione verrà comunicata la mattina stessa.

La formazione sarà erogata interamente in presenza.

Allegato B** programma dettagliato del corso

Criteri di ammissione e Requisiti Generali

I Presidenti delle Associazioni/Società Sportive dovranno preventivamente verificare che loro candidati siano in possesso di motivazione, affidabilità e capacità a svolgere tale ruolo all'interno della propria Associazione/Società. La candidatura dovrà comunque essere conforme ai seguenti criteri di ammissione.

1. Il Tecnico che intende accedere al Corso formativo finalizzato all'acquisizione della Specializzazione Falesia e Boulder deve essere in possesso dei seguenti requisiti:

- a) avere la cittadinanza italiana o di uno degli Stati Membri U.E. oppure, per i cittadini non comunitari, essere in regola con il permesso di soggiorno;
- b) essere in possesso di regolare certificato medico in corso di validità per la pratica dell'Arrampicata Sportiva non agonistica;
- c) essere un Tecnico Allenatore di 2°, 3° o 4° Livello regolarmente aggiornato, ed essere tesserato come tale;
- d) aver compiuto 20 anni di età;
- e) non aver riportato condanne penali divenute irrevocabili e non aver riportato condanne penali ancorché non definitive per uno dei reati di cui agli artt. 600-bis (Prostituzione minorile), 600-ter (Pornografia minorile), 600-quater (Detenzione di materiale pornografico), 600-quater.1 (Pornografia virtuale) 600-quinquies (Iniziativa turistiche volte allo sfruttamento della prostituzione minorile), 600-octies (Impiego di minori nell'acattonaggio. Organizzazione dell'acattonaggio), 609-bis (Violenza sessuale), 609-quater (Atti sessuali con minorenne), 609-quinquies (Corruzione di minorenne), 609-octies (Violenza sessuale di gruppo) e 609-undecies (Adescamento di minorenni);
- f) non essere stati radiati da una FSN, né soggetti a un provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- g) non aver riportato nell'ultimo quinquennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive, complessivamente superiori a 12 mesi, da parte di un Organismo Sportivo riconosciuto dal CONI;
- h) non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito di utilizzo di sostanze o di metodi che alterano le naturali prestazioni fisiche nell'attività sportiva, in violazione delle norme sportive antidoping;
- i) avere vasta esperienza di arrampicata sportiva in ambiente naturale, con capacità individuali almeno pari al 7b lead e 7a



boulder.

- 1) essere in possesso di ottime e consolidate competenze nelle tecniche di sicurezza specifiche dell'arrampicata sportiva
2. Tutti i requisiti di cui al punto 1 devono sussistere al momento della presentazione della candidatura.

Ammissione:

- Tutte le candidature pervenute saranno vagliate, prima della prova selettiva pratica di ingresso, dall' Ufficio Formazione per la verifica del possesso dei requisiti;
- I candidati iscritti al Corso Formativo, che sono risultati in possesso dei requisiti richiesti dal presente Bando, dovranno sostenere una prova preselettiva per verificare le competenze richieste.
- La prova preselettiva sarà gestita dal Direttore del Corso e dalla Commissione d'Esame.
- Il limite massimo di ammessi al corso è di 25 partecipanti;

Presentazione Curriculum Sportivo:

Tutti i candidati devono inviare il proprio curriculum sportivo entro **il 20 settembre 2026**, dimostrando un'esperienza consolidata nell'arrampicata sportiva in falesia e boulder outdoor. È richiesto un livello minimo di 7b Lead e 7a Boulder.

Il curriculum deve essere inviato via e-mail all'indirizzo formazione@federclimb.it, con oggetto:

"CV Sportivo – Nome Cognome del candidato"

Il documento deve essere in formato PDF, strutturato in modo chiaro e ordinato.

Iter formativo, costi e tempistiche:

Il costo della prova di selezione è pari a **100€**, a prescindere dall'esito della prova. Il costo del corso di formazione è di **550€**, a prescindere dall'esito del corso.

La detrazione dall'economato societario avviene al termine del corso tramite il Gestionale Federale.

Iscrizioni:

- le domande di iscrizione al corso devono essere presentate da parte del Presidente della Associazione/Società sportiva affiliata tramite il sistema Gestionale FASI.

Procedura:

Accedere al Gestionale con numero utente e password.

Selezionare Attività Formative → Corso in oggetto.

Cliccare su Richieste iscrizione → Richiedi partecipazione.

Selezionare il nominativo del candidato dall'elenco societario.

Inserire un'e-mail attiva nel profilo del candidato per ricevere comunicazioni.

- Il corso sarà confermato al raggiungimento di un numero minimo di 15 partecipanti
- **le domande di iscrizione dovranno pervenire entro e non oltre il 20 settembre 2025.**

Direttore del Corso: Ludovica Aiello

Coordinatore del corso e responsabile delle attività formative: Alessandro Lamberti Bocconi

Il Presidente Federale

Davide Battistella



Allegato A*
FORMAZIONE F.A.S.I.

LINEE GUIDA

**Corso di Specializzazione:
Falesia e Boulder**

Tecnici
Allenatori 2°, 3° e 4° Livello

Approvate con Delibera del Presidente Federale n.5/2025

Febbraio 2025

AMBITI OPERATIVI

Premesse generali

Definizione di arrampicata sportiva

L'Arrampicata Sportiva con finalità olimpiche è definita come l'arrampicata praticata a scopo agonistico, amatoriale o per l'educazione motoria, svolta sia su pareti artificiali che su pareti rocciose. In entrambi i casi le pareti vengono appositamente attrezzate per essere scalate passando per itinerari specifici che possono avere diverse difficoltà. L'attività di arrampicata sportiva può essere svolta sia su pareti artificiali/naturali equipaggiate per la disciplina lead; che su pareti artificiali o massi rocciosi opportunamente messi in sicurezza per la disciplina boulder.

Pur essendo una disciplina sportiva relativamente giovane, l'Arrampicata Sportiva affonda le sue radici nell'alpinismo tradizionale. Il suo riconoscimento ufficiale a livello competitivo risale al 1985, quando in Italia, a Bardonecchia, si tenne la prima competizione internazionale "SportRoccia". Tuttavia, l'evoluzione di questo sport ha attraversato diverse fasi, dalle prime imprese alpinistiche alla scoperta delle falesie e del bouldering, fino alla più moderna concezione dell'arrampicata su strutture artificiali, che hanno reso questa pratica accessibile in contesti urbani.

L'obiettivo degli arrampicatori sportivi è il superamento di itinerari di difficoltà progressiva, facendo leva sulle proprie abilità fisiche e tecniche. La progressione è possibile grazie all'impiego di specifici dispositivi di protezione come ad esempio gli spit, la corda o i crashpad, il cui utilizzo è finalizzato alla tutela dell'atleta in caso di caduta, senza costituire un ausilio alla progressione.

L'arrampicata sportiva è una disciplina sportiva riconosciuta dal CONI ed è compresa nell'elenco delle discipline sportive ammissibili per l'iscrizione al Registro delle Associazioni e Società Sportive Dilettantistiche con il seguente identificativo:

id	Sport	disciplina
AD002	Arrampicata Sportiva	Su roccia (Boulder; Lead)
AD003	Arrampicata Sportiva	Su strutture artificiali (Boulder; Speed; Lead)

Statuto FASI

L'art. 1 dello statuto prevede:

"La Federazione Arrampicata Sportiva Italiana (di seguito denominata F.A.S.I.), è l'associazione apolitica e aconfessionale, che in Italia coordina e organizza l'attività didattica, formativa, agonistica ed amatoriale dell'Arrampicata Sportiva praticata sulla roccia e su apposite strutture artificiali nelle diverse discipline della Lead, del Boulder e della Speed, ed è costituita dalle Società Sportive o Associazioni Sportive – regolarmente affiliate – che nell'ambito delle regole del dilettantismo e senza scopi di lucro, ne propagano l'idea e ne realizzano gli scopi."

Si sottolinea pertanto, che in base alle discipline sportive riconosciute dal CONI e in base allo statuto della FASI, l'ambito entro il quale possono operare i tecnici e affiliati FASI è esclusivamente quello della disciplina dell'Arrampicata Sportiva praticata su roccia e su apposite strutture artificiali



nelle diverse discipline Lead, Boulder e Speed, nell'ambito delle regole del dilettantismo e senza scopi di lucro.

Scopo del corso

Il corso ha l'obiettivo di formare figure tecniche secondo il profilo di competenze definito all'interno del Regolamento dei Tecnici Federale.

Questo corso è rivolto ai Tecnici Allenatori e prevede la formazione e la verifica delle competenze necessarie per operare con squadre e atleti agonisti impegnati in attività e allenamenti su terreno naturale, come falesie o aree boulder. Tuttavia, non è consentito l'accesso ad aree di arrampicata che richiedano l'attraversamento di terreni alpinistici o innevati, dove sia necessario l'uso di attrezzatura specifica come corde, imbraghi, ramponi o piccozza. Inoltre, l'attività deve svolgersi sempre ad una quota inferiore ai 3.000 metri.

Il Tecnico con specializzazione Falesia e Boulder si occupa della preparazione degli atleti agonisti su roccia, con l'obiettivo di sviluppare e affinare le loro capacità tecniche, condizionali e psichiche; migliorabili grazie all'unicità e alla complessità che offre l'ambiente naturale.

Può svolgere la propria attività federale esclusivamente nei confronti dei Tesserati AGONISTI, nell'ambito delle attività istituzionali, comprese quelle promozionali, riconosciute dallo Statuto Federale, dal Regolamento Organico e dal Regolamento dei Tecnici. In nessun caso può sostituirsi ad altre figure professionali.

ORGANIZZAZIONE DEI CORSI

Il Corso Formativo finalizzato all'acquisizione della Specializzazione Falesia e Boulder viene gestito a livello Nazionale dall'Ufficio Formazione.

L'Ufficio Formazione provvederà a pubblicare il Bando sul sito federale almeno 30 giorni prima della data fissata per l'inizio del corso di Specializzazione.

ITER FORMATIVO, COSTI E TEMPISTICHE

L'iter formativo prevede 40 ore di formazione in presenza.

Il costo della prova di selezione è pari a 100€, a prescindere dall'esito della prova.

Il costo del corso di formazione è di 550€.

La detrazione dall'economato societario avviene al termine del corso tramite il Gestionale Federale.

LUOGHI DEI CORSI E POSTI DISPONIBILI

I corsi di formazione si terranno nella località e nelle date indicate nel Bando di ogni singolo corso di Formazione.

Il limite massimo di ammessi ad ogni singolo corso è di 25 unità. Nel caso in cui il numero di candidati idonei superi questa soglia, gli iscritti verranno selezionati in modo da garantire un equilibrio tra le diverse aree geografiche e Società Sportive di appartenenza.

Il numero minimo di partecipanti ad ogni singolo corso è di 15 unità; in caso di numero inferiore l'inizio del corso sarà valutato dall'Ufficio Formazione.



PRE-REQUISITI PER AMMISSIONE E TEST DI SELEZIONE

1. Il Tecnico che intende accedere al Corso formativo finalizzato all'acquisizione della Specializzazione Falesia e Boulder deve essere in possesso dei seguenti requisiti:
 - a) avere la cittadinanza italiana o di uno degli Stati Membri U.E. oppure, per i cittadini non comunitari, essere in regola con il permesso di soggiorno;
 - b) essere in possesso di regolare certificato medico in corso di validità per la pratica dell'Arrampicata Sportiva non agonistica;
 - c) essere un Tecnico Allenatore di 2°, 3° o 4° Livello regolarmente aggiornato, ed essere tesserato come tale;
 - d) aver compiuto 20 anni di età;
 - e) non aver riportato condanne penali divenute irrevocabili e non aver riportato condanne penali ancorché non definitive per uno dei reati di cui agli artt. 600-bis (Prostituzione minorile), 600-ter (Pornografia minorile), 600-quater (Detenzione di materiale pornografico), 600-quater.1 (Pornografia virtuale) 600-quinquies (Iniziative turistiche volte allo sfruttamento della prostituzione minorile), 600-octies (Impiego di minori nell'accattonaggio. Organizzazione dell'accattonaggio), 609-bis (Violenza sessuale), 609-quater (Atti sessuali con minorenne), 609-quinquies (Corruzione di minorenne), 609-octies (Violenza sessuale di gruppo) e 609-undecies (Adescamento di minorenni);
 - f) non essere stati radiati da una FSN, né soggetti a un provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
 - g) non aver riportato nell'ultimo quinquennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive, complessivamente superiori a 12 mesi, da parte di un Organismo Sportivo riconosciuto dal CONI;
 - h) non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito di utilizzo di sostanze o di metodi che alterano le naturali prestazioni fisiche nell'attività sportiva, in violazione delle norme sportive antidoping;
 - i) avere vasta esperienza di arrampicata sportiva in ambiente naturale, con capacità individuali almeno pari al 7b lead e 7a boulder.
 - l) essere in possesso di ottime e consolidate competenze nelle tecniche di sicurezza specifiche dell'arrampicata sportiva.

2. Tutti i requisiti di cui al punto 1 devono sussistere al momento della presentazione della candidatura.

MODALITA' DI INVIO DELLA CANDIDATURA

Il Presidente dell'Associazione/Società Sportiva affiliata, qualora ritenga sussistere la potenziale idoneità del richiedente a svolgere il ruolo all'interno della stessa Associazione/Società Sportiva e una volta accertato il possesso dei requisiti, presenta la domanda di iscrizione in nome e per conto del candidato esclusivamente tramite il Gestionale FASI Societario. Tutte le candidature pervenute saranno vagliate, prima della prova preselettiva pratica di ingresso dall'Ufficio Formazione su indicazione della Commissione Formazione.



CRITERI DI AMMISSIONE: Requisiti tecnici minimi e prova di selezione

Per l'accesso al corso di formazione, i candidati dovranno superare con esito positivo un test di selezione, che si svolgerà interamente in ambiente naturale.

Il test di ingresso prevede:

- Verifica degli aspetti di sicurezza e dell'esperienza del candidato.**
 Tale verifica non prevede una valutazione in punteggio, ma eventuali errori reputati gravi dai docenti selezionatori determineranno la non ammissione del candidato.
- Verifica del livello tecnico.**
 I candidati dovranno scalare su tre vie di difficoltà incrementale tra il 6b+ e il 7b+. La via più facile rappresenta uno sbarramento e la non riuscita (intesa in senso sportivo, come caduta o *resting*) può comportare la non ammissione al corso, salvo che il candidato riesca successivamente a liberare una delle vie di grado superiore.
 Verranno valutati la tecnica di arrampicata, la padronanza dei movimenti e la sicurezza. In caso di caduta, il candidato potrà comunque tentare di portare la corda in catena.
- Curriculum Sportivo.**
 Il candidato dovrà presentare, entro il termine stabilito nel bando, un curriculum sportivo che dimostri una solida e consolidata esperienza di arrampicata sportiva in ambiente, con capacità individuali almeno pari al 7b Lead e 7a boulder.

Svolgimento del corso:

NB. Anche in caso di esito positivo della prova di selezione, i docenti previo accordo con la Commissione Formazione, avranno la facoltà di non assegnare la Specializzazione a quei partecipanti che, durante la formazione, non dimostrino di aver acquisito le competenze richieste o mostrino un atteggiamento inadeguato allo svolgimento del ruolo, in termini di impegno, responsabilità e attitudine alla sicurezza.

ASSENZE

Sono consentite 4 ore di assenza complessive. Qualora un partecipante superi tale limite dovrà presentare una giustificazione documentata, come un certificato medico o altra attestazione valida. La Commissione Formazione valuterà la validità della giustificazione e deciderà sull'eventuale esclusione dal corso, considerando le specifiche circostanze.

ATTRIBUZIONE DEL TITOLO DI SPECIALIZZAZIONE

L'Ufficio Formazione, a seguito dell'esito positivo, provvede ad inserire nel Profilo Personale del Gestionale Federale l'attestato relativo all'acquisizione della specializzazione e a comunicarlo tramite e-mail al Tecnico candidato e alla ASD/SSD di appartenenza.

OBIETTIVI DEL PROGRAMMA FORMATIVO

La formazione del Tecnico specializzato in Falesia e Boulder ha come fondamento il raggiungimento dei seguenti obiettivi:



- 1. Sicurezza.** I discenti dovranno acquisire le competenze necessarie per operare in ambiente naturale, inclusa la conoscenza approfondita delle procedure di sicurezza e delle manovre tecniche. Oltre agli aspetti tecnici, dovranno dimostrare di possedere una spiccata vigilanza e una forte sensibilità verso la sicurezza.
- 2. Tecnico sportivo.** I discenti dovranno essere in grado di adattare le tecniche avanzate di arrampicata, tipiche dell'ambito agonistico, all'ambiente naturale come contesto di insegnamento. Allo stesso tempo, dovranno saper utilizzare l'ambiente naturale per affinare e migliorare tali tecniche.
- 3. Storico-culturale-educativo.** I discenti dovranno dimostrare di possedere e saper trasmettere rispetto ed educazione verso i siti naturali, sia in termini di etica, che di tutela del territorio.



Allegato B
FORMAZIONE F.A.S.I.**

Corso di Specializzazione: Falesia e Boulder

**Programma
ARCO 2026**

12-18 OTTOBRE



PROGRAMMA DEL CORSO DI SPECIALIZZAZIONE FALESIA E BOULDER

*Il programma si intende come indicativo**

Giorno 0. 12 OTTOBRE

Test di Selezione.

8.00-9.00 *Appuntamento al Centro Federale, briefing sulle modalità di selezione e comunicazione della falesia scelta.*

10.00-17.30 *Prova di selezione. Al termine della prova verranno comunicati i candidati idonei.*

1° Giornata. 13 OTTOBRE

Aula.

9.00-9.30 *Introduzione al corso, intervento autorità federali. Autorità federali*

9.30-13.00 *Gestione di un gruppo in ambiente outdoor e differenze con la palestra.*

- *Classificazione dei siti di arrampicata sportiva.*
- *Rischi legati all'ambiente e all'avvicinamento.*
- *Valutazione ed usura dei materiali e ancoraggi nelle diverse falesie.*

14.00-15.00 *Aspetti mentali della sicurezza.*

15.00-18.00 *Manovre e procedure, aspetti teorici-pratici*

2° Giornata. 14 OTTOBRE

Falesia.

– *Gestione di un'emergenza e richiesta di soccorso. Simulazione.*

– *Manovre e procedure. Pratica*

– *Ancoraggi e soste. Pratica*

– *La catena di assicurazione e le procedure in arrampicata sportiva, aspetti pratici. Esercitazione pratica.*

3° Giornata. 15 OTTOBRE

Aula.

– *Allenare in falesia: sinergie tra indoor e outdoor climbing.*

- *Apprendimento e insegnamento delle abilità motorie, una breve revisione della letteratura.*
- *Cenni di biomeccanica e arrampicata.*
- *Tecnica classica e avanzata.*
- *Pumping: fisiologia tecnica e aspetti mentali.*



- *Velocità ritmo e gestione dei riposi.*
- *Esempi di esercitazioni in falesia.*
- *Allenamento in falesia e per la falesia.*

– *Il boulder su roccia come strumento per migliorare capacità motorie e condizionali.*

4° Giornata. 16 OTTOBRE

Falesia.

– *Esercitazione pratica: come strutturare un allenamento in falesia per migliorare capacità motorie, condizionali, cognitive e mentali, con supporto dell'analisi video.*

5° Giornata. 17 OTTOBRE

Area Boulder.

– *La sicurezza nei siti naturali di bouldering. Tecniche di spotting, prevenzione degli infortuni e uso corretto dei crashpad. Gestione del rischio specifico.*

– *Esercitazione pratica: il boulder su roccia come laboratorio del gesto e strumento per migliorare capacità motorie e condizionali.*

6° Giornata. 18 OTTOBRE

Aula.

9.00-10.30 *Aspetti legali, deontologia e responsabilità dell'allenatore.*

10.30-13.00 *Geologia e pericoli legati alla caduta di rocce nelle falesie sportive.*

14.00-15.00 *Geologia e pericoli legati alla caduta di rocce nelle falesie sportive.*

15.00-16.00 *Il futuro della scalata in falesia.*

A seguire *Conclusioni del corso e riflessioni finali.*