



FORMAZIONE F.A.S.I.

LINEE GUIDA

Corsi di Formazione

Tecnici Istruttori 1° Livello

(Approvate con Delibera del Consiglio federale D.F. n. 38/24)

(Modificate con Delibera del Consiglio federale D.F. n. 17/25)

Settembre 2025



AMBITI OPERATIVI del TECNICO ISTRUTTOR DI 1° LIVELLO

LIVELLO	CATEGORIA CORSO	QUALIFICA	DESCRIZIONE DELLE COMPETENZE
1° LIVELLO	REGIONALE	ISTRUTTORE	È il livello di formazione iniziale dei tecnici, opera esclusivamente in ambito della società di appartenenza, istruendo alla pratica dell'arrampicata sportiva.

ORGANIZZAZIONE DEI CORSI

Il Corso Formativo finalizzato all'acquisizione della qualifica di Istruttore di 1° livello è indetto e gestito a livello regionale dai Comitati/Delegazioni Regionali e a livello provinciale per le Province autonome di Trento e Bolzano, previo parere favorevole da parte dell'Ufficio Formazione.

La richiesta deve essere inviata formalmente dal Presidente /Delegato tramite mail a formazione@federclimb.it

Una volta ottenuto il parere favorevole in merito all'attivazione, l'Ufficio Formazione provvederà ad inviare al Comitato/Delegazione Regionale il Bando da redigere che verrà successivamente pubblicato sul sito federale almeno 20 giorni prima della data fissata per la prova preselettiva.

Il Bando deve contenere l'incarico al Direttore del Corso, nominato dal Presidente/Delegato Regionale. L'incarico si intende effettivo dal momento della pubblicazione del Bando.

ITER FORMATIVO, COSTI E TEMPISTICHE

L'iter formativo prevede un test di selezione che darà accesso al corso di formazione della durata di 82 ore formative e 40 ore di tirocinio.

Il costo di iscrizione alla prova di selezione per l'accesso al corso è di 50 euro, anche qualora l'esito sia negativo, o il candidato non si presenti senza aver comunicato la sua assenza entro il termine della scadenza delle iscrizioni segnalata sul bando. Il costo del corso di formazione è di 400 €.

Per gli Aspiranti Istruttori di 1° livello la detrazione dall'economato societario avviene solo una volta superata positivamente la prova preselettiva.

I Tirocini dovranno essere effettuati entro 12 mesi dalla data di fine corso, fatto salvo quanto diversamente specificato nel seguito.

LUOGHI DEI CORSI E POSTI DISPONIBILI

I corsi di formazione ed i test di accesso si terranno nella località e nelle date indicate nel Bando di ogni singolo corso di Formazione. Le strutture dovranno possedere una struttura lead di almeno 10 metri per garantire il corretto svolgimento della prova di selezione.

Il limite massimo di ammessi ad ogni singolo corso è di 25 unità.



Il numero minimo di partecipanti ad ogni singolo corso, così come determinati a seguito dei test di selezione, è di 15 unità; in caso di numero inferiore l'effettuazione del corso sarà valutata dall'Ufficio Formazione FASI.

PRE-REQUISITI PER AMMISSIONE TEST DI SELEZIONE

1. Il tesserato che intende accedere al Corso formativo finalizzato all'acquisizione della qualifica di Istruttore di 1° livello deve essere in possesso dei seguenti requisiti:

- a) avere raggiunto la maggiore età;
- b) avere la cittadinanza italiana o di uno degli Stati Membri U.E. oppure, per i cittadini non comunitari, essere in regola con il permesso di soggiorno;
- c) essere tesserato alla Federazione per almeno 12 mesi negli ultimi due anni ad eccezione dei candidati presentati dalle Associazioni/Società Sportive affiliate alla Federazione da meno di 12 mesi;
- d) essere in possesso di regolare certificato medico in corso di validità per la pratica dell'Arrampicata Sportiva non agonistica;
- e) essere in possesso di buone e consolidate competenze nelle tecniche di sicurezza;
- f) buona esperienza di arrampicata sportiva con capacità individuali che consentano di affrontare itinerari Lead con difficoltà minima pari al 6b;
- g) non aver riportato condanne penali divenute irrevocabili e non aver riportato condanne penali ancorché non definitive per uno dei reati di cui agli artt. 600-bis (Prostituzione minorile), 600-ter (Pornografia minorile), 600-quater (Detenzione di materiale pornografico), 600-quater.1 (Pornografia virtuale) 600-quinquies (Iniziative turistiche volte allo sfruttamento della prostituzione minorile), 600-octies (Impiego di minori nell'accattonaggio. Organizzazione dell'accattonaggio), 609-bis (Violenza sessuale), 609-quater (Atti sessuali con minorenne), 609-quinquies (Corruzione di minorenne), 609-octies (Violenza sessuale di gruppo) e 609-undecies (Adescamento di minorenni);
- h) non essere stati radiati da una FSN, né soggetti a un provvedimento disciplinare in atto da parte di organismi riconosciuti dal CONI;
- i) non aver riportato nell'ultimo quinquennio, salva riabilitazione, squalifiche o inibizioni sportive definitive, complessivamente superiori a 12 mesi, da parte di un Organismo Sportivo riconosciuto dal CONI;
- j) non aver subito sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito di utilizzo di sostanze o di metodi che alterano le naturali prestazioni fisiche nell'attività sportiva, in violazione delle norme sportive antidoping;

2. Tutti i requisiti di cui al punto 1 devono sussistere al momento della presentazione della candidatura.

3. Il possesso dei requisiti di cui al punto 1, lettere g), h), i), j) dovrà essere dichiarato tramite la compilazione di apposita autocertificazione che verrà fornita dall'Ufficio Formazione al Direttore del Corso, il quale dovrà inviarla alle Società Sportive.

4. Su specifica richiesta dell'Affiliato, si potrà consentire l'accesso al corso in deroga al requisito di cui al punto 1, lettera c), per i candidati con una elevata e comprovata esperienza nell'ambito dell'arrampicata sportiva previa valutazione del CV da parte della Commissione Formazione.

MODALITA' DI INVIO DELLA CANDIDATURA

Il Presidente dell'Associazione/Società Sportiva affiliata, qualora ritenga sussistere la potenziale idoneità del richiedente a svolgere il ruolo di Istruttore di 1° livello all'interno della stessa Associazione/Società Sportiva e una volta accertato il possesso dei requisiti, presenta la domanda di iscrizione in nome e per conto del candidato esclusivamente tramite il Gestionale F.A.S.I. Societario.

Ogni Associazione/Società Sportiva affiliata, nel valutare chi iscriverà al Corso formativo, deve rispettare il rapporto di un minimo di 7 tesserati per ogni Tecnico Istruttore di 1° livello. Ai fini di detto calcolo, non devono calcolarsi i "Tecnici non attivi".

TEST DI SELEZIONE (prove, modalità, valutazione, esito)

Per l'accesso al corso di formazione, i candidati dovranno superare con esito positivo un test di selezione che prevedrà una prova pratica per valutare le capacità di arrampicata (test fisico) e la capacità di assicurare il compagno di cordata (test sicurezza). La località e la data di svolgimento delle prove pratiche saranno specificate nel Bando del Corso di Formazione.

La prova preselettiva è gestita dal Direttore del Corso nonché da due docenti sulla sicurezza, di cui almeno uno esterno alla Regione organizzante, individuati dall'Ufficio Formazione a rotazione e a seconda della disponibilità dei docenti.

- 1) **Test fisico:** Nella mattinata del primo giorno verrà effettuata la prova pratica fisica che prevede la scalata dei candidati su due vie Lead di grado pari al 6b. Sarà premura del Docente sulla Sicurezza verificare l'adeguatezza delle vie proposte. Il candidato dovrà completare senza cadere/appendersi almeno una delle due vie per essere ammesso al corso.
- 2) **Test sicurezza:** I candidati assicureranno gli altri candidati che svolgono il Test fisico. Verrà valutato l'utilizzo dello strumento di sicura e la capacità di trattenere un "volo" al compagno di cordata. Verranno valutati con bocciatura diretta alcuni errori/dimenticanze considerati pericolosi durante l'assicurazione. I candidati sono liberi di utilizzare qualsiasi strumento di frenata assistita.

ERRORI CHE DETERMINANO LA BOCCIATURA DIRETTA
Immissione errata della corda nello strumento di assicurazione
Errore e/o grave e palese difficoltà nell'uso dello strumento di assicurazione (levare/non mettere mano dal capo frenante, non dare corda, non recuperarla bene ecc...)
Errore nell'esecuzione o nel posizionamento del nodo di collegamento corda/imbragatura
Nel Partner Check l'assicuratore non si accorge di errore macroscopico del compagno (esempio: corda legata male, nodo errato)
Nel Partner Check l'arrampicatore non si accorge di errore macroscopico dell'assicuratore (esempio: gri gri montato male, ghiera messa male ecc..)
Verso errato di inserimento della corda nel moschettone dei rinvii di protezione

Il candidato verrà ammesso al corso solo qualora superi entrambi i test (test fisico, test sicurezza). È importante che tutti i docenti impegnati nella prova di selezione utilizzino come strumento di valutazione la tabella prodotta dal Centro Studi e Ricerche e ne consegnino le copie compilate al Direttore del Corso, il quale dovrà conservarle fino al termine del corso. Inoltre, dovrà conservare per il medesimo tempo almeno un video, per ogni via sottoposta ai candidati, dimostrata da un qualsiasi scalatore/candidato.

TEST FINALE

Al termine del Corso Formativo è previsto un esame finale. L'esame finale consiste in un test di 72 domande a risposta multipla (preferibilmente con tre opzioni di risposta).

Le domande del test andranno richieste dal Direttore del Corso all'Ufficio Formazione che indicherà le modalità di svolgimento.

La modalità e la data dell'esame finale vengono indicate direttamente nel Bando con il quale viene indetto il corso nel rispetto delle presenti Linee Guida.

L'esame si intende svolto positivamente se viene raggiunta la percentuale di risposte corrette pari al 70% del totale delle domande.

Qualora il test non venga superato, sarà possibile ripeterlo in una data successiva (dopo almeno 30gg), previo accordo con il Direttore del corso. In caso di esito negativo anche alla seconda prova, il candidato sarà considerato non idoneo e dovrà ripetere l'intero corso di formazione (corrispondendo 200 euro come successiva integrazione).

TIROCINI

Sono previsti 40 ore di tirocinio post corso da effettuarsi entro e non oltre 12 mesi dalla data dell'esame finale così suddivise:

- 24 ore di affiancamento ad un Tecnico regolarmente aggiornato e tesserato, con almeno 3 anni di esperienza o con un Tecnico di livello superiore.
- 16 ore di partecipazione ad un evento Federale riconosciuto.

I Tirocini, per essere considerati validi ai fini formativi, dovranno essere firmati in originale e con esito positivo dal Tutor che valuterà il tirocinante. Il tirocinio dovrà essere presentato in formato PDF tramite l'apposito *form* presente sul sito Federale ed inviato a tirocini@federclimb.it

ASSENZE

Durante il corso gli aspiranti Istruttori possono assentarsi per un massimo di 12 ore per le ore previste in presenza + 2 ore on-line di competenza federale. Il superamento di tale limite prevederà l'esclusione dal corso. Per comprovati motivi di salute, il discente potrà partecipare al corso successivo senza versare ulteriori quote integrative.

ATTRIBUZIONE DEL TITOLO DI ISTRUTTORE DI 1° LIVELLO

Il percorso formativo viene considerato concluso non al termine del corso ma alla fine dei tirocini post-corso.

L'Ufficio Formazione, a seguito dell'esito positivo del tirocinio, provvede a comunicare alla Associazione/Società Sportiva di appartenenza l'esito positivo. Qualora la Società Sportiva non effettui il tesseramento come Tecnico, il tesseramento partirà d'ufficio dopo 30 giorni.

Contestualmente all'inserimento in Albo, l'Ufficio Formazione provvede ad inserire nel Profilo Personale dell'Istruttore di 1° livello nel Gestionale Federale, l'attestato relativo all'acquisizione della qualifica, procedendo altresì al tesseramento d'ufficio come Tecnico Istruttore di 1° livello

TABELLA RIASSUNTIVA CONTENUTI CORSO ISTRUTTORI 1° LIVELLO

N° ore erogate	Materia	Descrizione contenuti	Teoria/Pratica /Esercitazione / On-line	FASI/ CONI	N° Domande Test
Giorno 1					
Test Ingresso-8 ore					
1	Accoglienza e presentazione del corso	Presentazione del corso nei suoi obiettivi generali e illustrazione del programma. Presentazione dei candidati.	T		
7	Test d'ingresso	Prova pratica fisica che prevede la scalata dei candidati su due vie Lead di grado pari al 6b.	P	F	-
Piattaforma formazione Olimpica CONI - Ore da svolgere On-line prima del giorno 3-giorno 4- giorno 5 - 18 ore					
0,5	Area Leggi e Regolamenti	Piattaforma on-line CONI	O	C	1
3	Area Metodologia dell'Allenamento	Piattaforma on-line CONI	O	C	5
3.5	Area acquisizione delle abilità	Piattaforma on-line CONI	O	C	5
3	Area fisiologia dello sport	Piattaforma on-line CONI	O	C	5
3	Area Medicina dello Sport	Piattaforma on-line CONI	O	C	5
5	Area Educazione e Psicologia	Piattaforma on-line CONI	O	C	5
Area competenze istituzionali e giuridiche-lezioni on-line – 8 ore					
1.5	Avvicinamento al mondo Para e Special climbing	Presentazione del mondo Para e Special climbing. Introduzione alla possibilità di specializzazione per i Tecnici.	O	F	2
1.5	Inquadramento CONI del Tecnico sportivo 1° livello e polizze assicurative.	Il ruolo del Tecnico all'interno della Società sportiva e nel contesto federale.	O	F	2
3	Il ruolo e la responsabilità giuridica dell'istruttore.	Panoramica sul tema sulla responsabilità giuridica in cui può incorrere l'istruttore.	O	F	4
2	Discipline e regolamenti di gara. Sport ed etica	Regolamenti di gara: aspetti generali e specifici delle tre discipline (Lead, Speed e Boulder). Il rapporto tra giudici di gara e tecnici nelle competizioni: obiettivi, responsabilità e corretto modo di relazionarsi.	O	F	4

Area competenze tecniche specifiche-lezioni in presenza - 48 ore					
Giorno 2					
8	Arrampicata sportiva in sicurezza.	Illustrazione dei dispositivi di sicurezza specifici dell'arrampicata sportiva. La catena di assicurazione nella lead, principali accortezze nel boulder.	T-P-E	F	6
Giorno 3					
4	Il riscaldamento generale e specifico	Concetto generale di riscaldamento, la sua funzione, la differenziazione in fase generale e specifica e tra bambini e adulti. Utilizzo di strumenti specifici dell'arrampicata e non.	T+P+E	F	3
4	Insegnamento e apprendimento	Insegnamento e apprendimento delle abilità specifiche. Approfondimento dei concetti generali e specifici per l'arrampicata: come insegnare (dai bambini ai corsi base adulti)	T+P+E	F	3
Giorno 4					
8	L'attività di base ed il gioco arrampicata.	Sviluppo delle abilità generali alle attività specifiche in parete	T+E	F	6
Giorno 5					
8	Allenamento di base	Differenze tra le discipline Lead, Boulder e Speed. Propedeutica della didattica e del potenziamento fisico specifico.	T+P+E	F	6
Giorno 6					
8	Insegnamento delle tecniche di base	Biomeccanica. Tecnica di base in arrampicata sportiva.	T+P+E	F	6
Giorno 7 - Ore da svolgere dopo parte on-line su Regolamenti di gara					
6	Tracciatura didattica	Concetto di tracciatura inteso come strumento ai fini della didattica	T+P+E	F	4
2	Regolamenti di gara	Parte pratica della lezione on-line sui "Discipline e regolamenti di gara. Sport ed etica"	P+E	F	0
82 ORE TOTALE DI FORMAZIONE		N° DOMANDE TEST 72			

FORMAZIONE OLIMPICA DEL CONI

Al termine della prova selettiva, il Direttore del Corso dovrà comunicare tempestivamente all'Ufficio Formazione l'elenco dei candidati ammessi al corso, al fine di consentire l'attivazione della piattaforma FAD del CONI in tempi utili.

I discenti saranno tenuti a completare almeno il 90% delle ore previste nella formazione online prima dell'inizio della parte pratica del corso (giorni 3, 4 e 5).

Il Direttore del Corso dovrà comunicare chiaramente la scadenza entro cui il 90% delle ore online dovrà essere completato, assicurando che tra la ricezione del link di accesso alla piattaforma da parte dei discenti e l'avvio delle attività in presenza trascorrano almeno 7 giorni.

Al seguente link è allegata la presentazione del nuovo sistema di Formazione a distanza alla quale la FASI ha aderito: [file:///C:/Users/EQ3031NL/Downloads/Programma_Corso_1livello%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/EQ3031NL/Downloads/Programma_Corso_1livello%20(2).pdf)

MATERIE E PROPEDEUTICITA'

È necessario che alcune lezioni rispettino un ordine propedeutico.

Nello specifico le lezioni erogate on-line sulla Piattaforma di Formazione Olimpica del CONI devono essere completate prima delle seguenti lezioni in presenza:

- Il riscaldamento generale e specifico
- Insegnamento e apprendimento
- L'attività di base ed il gioco arrampicata
- Allenamento di base

La lezione erogata on-line:

- Discipline e regolamenti di gara. Sport ed etica.

Deve essere erogata prima della lezione in presenza:

- Regolamenti di gara.

SISTEMA DEI CREDITI FORMATIVI

Il modello utilizzato per l'assegnazione dei crediti formativi è quello dello SNaQ. Il modello assegna a ciascun punto credito 24 ore medie di carico di lavoro. Ogni unità didattica (insieme di argomenti che definiscono una materia), o unità esperienziale (insieme di attività pratiche), comprende dei crediti conseguibili attraverso le seguenti modalità didattiche:

1. attività guidate da un docente, che comprendono:

A. lezioni teoriche: costituite da lezioni frontali in aula, gruppi di lavoro, esercitazioni guidate di gruppo o individuali;

B. lezioni pratiche: possono essere costituite da esercitazioni condotte dal docente che coordina le attività da svolgere.

2. Studio personale a casa: il rapporto tra le conoscenze comunicate attraverso la parte teorica delle lezioni e lo studio personale (a casa) richiesto per consolidare e approfondire gli argomenti appresi. Tale lavoro è quindi sempre collegato alle lezioni frontali, e viene calcolato in un rapporto, tra contenuti trasmessi e studio personale, in funzione della difficoltà dell'argomento, della documentazione bibliografica da consultare e delle metodologie didattiche utilizzate.

Per il conseguimento della qualifica di Tecnico (Istruttore) di 1° Livello è necessario raggiungere i risultati di apprendimento corrispondenti alle competenze richieste corrispondenti a 10 crediti di cui 3 per abilità e 7 per conoscenze. Questo in conformità al paragrafo 6 dello SNaQ relativamente alla "costruzione delle unità di apprendimento".

I crediti assegnati al percorso formativo di Tecnico Istruttore di 1° Livello FASI vengono riportati in maniera sintetica nel seguente schema:

		Prova fisica/ Tirocinio	Formazione Olimpica	Area competenze istituzionali e giuridiche	Area competenze Tecniche Specifiche - Teoria	Area Competenze Tecniche Specifiche-Pratica
Attività con docente	Teorica		18	7	24	
	Pratica			0		24
Studio Personale			54	17		24
Totale ore			72	24	72	48
Totale crediti		1	3	1	3	2

Come previsto dalle linee guida SNaQ il corso prevede un totale di 10 crediti così suddivisi:

-Crediti relativi alle abilità personali (3 crediti) così suddivisi:

1 credito

-Prova fisica e di sicurezza. Prima prova di accesso al corso.

-Tirocinio. Previsto alla fine del corso

2 crediti

-Area competenze tecniche specifiche. Parte pratica.

-Crediti relativi alle conoscenze acquisite (7 crediti) così suddivisi:

3 crediti

-Formazione olimpica del CONI

-Area competenze tecniche specifiche. Parte teorica.

Le ore previste totali per lo svolgimento del corso di formazione sono:

- 82 ore di attività con docente teorico-pratiche
- 40 ore di tirocinio verificato
- 95 ore di studio personale a casa