

**PROGRAMMA SINTETICO RADUNO NAZIONALE GIOVANILE BOULDER
(10-11 dicembre 2022)**

SABATO 10	
U16M, U16F, U18F, U20F	<ul style="list-style-type: none"> ■ Convocazione ore 9.30 ■ Riscaldamento ore 10-10.45 ■ Attività tecnica fino alle ore 13.00 ■ Pausa pranzo ore 13.00-14.30 ■ Presentazione team nazionale e progetto giovanile 2023 (tutti i gruppi) ore 14.30-15.00 ■ Riscaldamento ore 15.00-15.45 ■ Attività tecnica fino alle ore 18.00 ■ De-briefing ore 18.15-18.30
U18M, U20M, U20F	<ul style="list-style-type: none"> ■ Convocazione ore 14.00 ■ Presentazione team nazionale e progetto giovanile 2023 (tutti i gruppi) ore 14.30-15.00 ■ Test fisici da campo ore 15.30-18.00
DOMENICA 11	
U18M, U20M, U20F	<ul style="list-style-type: none"> ■ Convocazione ore 8.45 ■ Riscaldamento ore 9.00-9.45 ■ Attività tecnica fino alle ore 12.00 ■ Pausa pranzo ore 12.00-14.00 ■ Riscaldamento ore 14.00-14.45 ■ Attività tecnica fino alle ore 17.00 ■ De-briefing ore 17.15-17.30 (fine attività)
U16F, U16M, U18F, U20F	<ul style="list-style-type: none"> ■ Convocazione ore 9.30 ■ Test fisici da campo ore 10.00-13.00 ■ (al termine delle prove possono lasciare la struttura; indicativamente dalle ore 13.00)

U16 M		U16 F		U18 F		U18 M		U20M		U20F	
1	Reusa	3	Brunetti	5	Matuella	1	Bortolameotti	3	Rabaglia	4	Daziano
	Milanese		Dorfmann		Hofer		Placci		Salvatore NA		Papetti
	Vighetti		Centi		Kofler		Piffer		Boldrini		Colli
	Bagnoli		Delle Monache		Bergamelli		Salvatore M		Sacripanti		Previtali
2	Pichler	4	Nasta	6	Giacani	2	Casavecchi		Panci		Mabboni
	Capoferro		Calabrò		Cazzaniga		Vicentini		Klotzner		
	Chelleris		Mion		Benazzi		Marchionni				
	Tranquilli		Figoni		Moar		Settimo				
					Del Duca		Belardinelli				