



Federazione Italiana Arrampicata Sportiva

CORSO DI AGGIORNAMENTO PER INSEGNANTI
LAUREATI IN SCIENZE MOTORIE

L'ARRAMPICATA SPORTIVA NELLA SCUOLA

Il corso è organizzato dalla Federazione Arrampicata Sportiva Italiana

DOCENTI:

Tecnici Federali FASI (Federazione Arrampicata Sportiva Italiana)

DURATA: 25 ORE

DESTINATARI:

Il corso è riservato agli insegnanti di Ed. Fisica delle scuole secondarie di 1° e 2° grado e docenti della scuola elementare.

FINALITA':

- Informare e chiarire le finalità dello sport: Arrampicata Sportiva
- Fornire le istruzioni operative per gestire l'attività dell'Arrampicata Sportiva nella scuola
- Formare, attraverso il trasferimento di un sufficiente bagaglio tecnico-motorio e didattico, degli operatori Scolastici di Arrampicata Sportiva.

COSTI:

Inizio corso:

Iscrizioni: entro _____ attraverso
la scheda allegata

Considerando la tipologia della struttura sportiva utilizzabile, il corso risulta adeguato ad accogliere un numero indicativo **massimo di N° partecipanti.**

Al termine del corso la Federazione rilascerà un attestato di Abilitazione come Operatore Scolastico a chi avrà frequentato il corso per almeno il l'80% degli incontri.

PROGRAMMA DETTAGLIATO

- Presentazione del Corso, distribuzione del materiale didattico; visione di materiale video.
- Le proposte rivolte alla scuola, il contributo formativo ed educativo.
- Interazione della figura dell' "Operatore scolastico", con le società sportive e la Federazione.
- Storia dell'Arrampicata Sportiva e delle Competizioni.
- Regolamenti di gara nelle specialità.
- Attrezzatura tecnica, materiali, nodi, sistemi per la sicurezza, biomeccanica dei materiali.
- Il Controllo Reciproco e corretto utilizzo del linguaggio.
- Manovre di sicurezza e arrampicata
- Arrampicare come schema motorio di base: progressione didattica dal piano orizzontale al piano verticale.
- Movimenti base dell'arrampicata
- Concetti di base per il riscaldamento.
- Metodologia e strutturazione attività per bambini e ragazzi
- Giochi di Arrampicata.
- Le gare, i campionati studenteschi.
- Le strutture artificiali di arrampicata Sportiva: caratteristiche e problematiche strutturali, le

Gli incontri, salvo diversa specifica, avverranno presso

Coordinatore del corso:

INFORMAZIONE E PREISCRIZIONI

Il Direttore del corso