

Federazione Arrampicata Sportiva Italiana



Fondata a Torino nel 1987 - Disciplina Associata al CONI nel 1990



Disciplina Sportiva
Associata al **Coni**

Commissione Nazionale Formazione tecnici

Data: 08/01/2012

Oggetto:

bando per la formazione di tecnici di 2° livello A: **ISTRUTTORE**

Programma provvisorio:

Il corso si terrà in tre sessioni:

1° SESSIONE: 7,8,9,10,11 marzo 2012, a Modena, presso la sede del CONI Provinciale; Palestra Equilibrium; palestra Record di Bologna.

Materie trattate: Mission e livelli formativi; storia dello sport; regolamenti di gara; responsabilità penali e civili; settore diversa abilità; Psicologia dello sport; mental training; riscaldamento generale, specifico e pre-gara; aspetti tattici di gara; Primo soccorso, BLS e BLSD; attività con la scuola; aspetti fisiologici e di medicina sportiva; traumatologia; antidoping; aspetti anatomici e fisiologici dell'apparato locomotore; cinesologia e biomeccanica; preparazione fisica generale.

Totale ore 98

2° SESSIONE: 28,29,30 aprile e 01,2 maggio 2012, , a Modena, presso la sede del CONI Provinciale; Palestra Equilibrium; palestra Record di Bologna.

Materie trattate: auxologia, capacità motorie; studio del movimento e dei fondamentali; allenamento specifico; sicurezza in arrampicata; organizzazione della sicurezza nelle sale di arrampicata; elementi di tracciatura; esempi di piani di lezione e giochi di arrampicata.

Totale ore 98

3° SESSIONE: una giornata in data da destinarsi

Materie trattate: verifica pratica e verbale

ESITO: a seguito dell'esito positivo delle verifiche, l'assegnazione del titolo di istruttore è subordinato a un tirocinio di 70 ore.

COSTI: 480,00 euro, che andranno versati sul conto della Federazione, con causale, "corso per Istruttore", prima del corso, una volta che il candidato sarà stato accettato e confermato il corso. La ricevuta del versamento andrà inviata via mail a formazionefasi@equilibrium.it
Oppure via fax allo 059460538.

MODALITÀ D'ISCRIZIONE: il Presidente della società, scaricherà dalla pagina "formazione tecnici", l'apposito modulo e lo invierà compilato e firmato, inviata via mail a formazionefasi@equilibrium.it
Oppure via fax allo 059460538.

COME RAGGIUNGERCI:

<http://associazioni.monet.modena.it/equilibrium/html/indicazioni.html>

DOVE DORMIRE: nello spazio verde esterno la palestra, si possono piantare tende e parcheggiare camper; è possibile usufruire dei servizi.

Alberghi: <http://turismo.comune.modena.it/it/canali-tematici/ospitalita>

ATTREZZATURA: ogni candidato ha l'obbligo di presentarsi con tutta la propria attrezzatura da arrampicata sportiva; materassino per gli esercizi; scarpe ginniche; abbigliamento consono.

CONVOCAZIONE: ore 9.00 del primo giorno all'indirizzo che verrà comunicato ai candidati accettati al corso.

ATTENZIONE

La commissione si riserverà di annullare o posticipare il corso nel caso non sussistano i requisiti necessari per la sua attuazione; esempio: n° minimo partecipanti, problematiche legate alla disponibilità di docenti.....

Per la commissione Formazione FASI
Massimo Bassoli