



PROGRAMMA CORSO NAZIONALE per Tecnici ALLENATORI 2° LIV. - FASI - 2017/18 - Regione Lombardia

G.	Giorno / Data	Orario	Ore	Modulo	Materie/argomenti	DOCENTE	LUOGO
1	Sabato 21 Ottobre	9-10	1	0	Accoglienza e presentazione del corso e dei "Projects Work"	Coord. FASI	Palazzo Coni Via dei Piranesi, 46 sala D
		10-12	2	I	L'etica dello sport: la gestione degli atleti, il profilo professionale ed etico dell'allenatore.	Beltrami	
		12-13	1	II	Storia e filosofia dell'Olimpismo.	Beltrami	
		14-18	4	XV	Il Modello di prestazione: aspetti fisiologici e biomeccanici	Eloisa Limonta	
2	Domenica 22 Ottobre	9-13	4	XVI	Basi della periodizzazione e della valutazione	Matteo Bonato	Palazzo Coni Via dei Piranesi, 46 sala B
		14-18	4	XIX	Il processo di insegnamento-apprendimento	Claudio Gazzaniga	
3	Domenica 29 Ottobre	9-13	4	XVII	Capacità motorie: fattori determinanti e valutazione	Moreno Martinelli	Pal. Coni Via Piranesi, 46 sala B
		14-18	4	XVIII	Sviluppo e mezzi di allenamento generali	Moreno Martinelli	Palestra Istituto Areonautico
4	Lunedì 30 Ottobre	9-13	4	IX	Preparazione fisica e basi del preatletismo	Tito Pozzoli	Palestra
		14-18	4	XIII	Programmazione, periodizzazione, costruzione e gestione dell'allenamento specifico.	Tito Pozzoli	
5	Martedì 31 Ottobre	9-11	2	-	Definizione dei "Projects Work" individuali e prima esercitazione	Coord. FASI	Palestra
		11-18	7	XIV	L'allenamento giovanile: metodologia e progressione didattica/programmazione	Tito Pozzoli	
6	Mercoledì 1 Novembre	9-13	4	XIV	L'allenamento giovanile: metodologia e progressione didattica	Tito Pozzoli	Palestra
		14-18	4	XIV	L'allenamento giovanile: metodologia e progressione didattica parte pratica	Tito Pozzoli	
7	Sabato 18 Novembre	9-13	4	XX	La psicologia dello sport e la prestazione agonistica	Maria Chiara Crippa	Palazzo Coni Via dei Piranesi, 46 sala C
		14-18	4	VIII	Medicina dello sport e normativa antidoping - Alimentazione	Marco Bargagliotti	
8	Domenica 19 Novembre	9-18	8	VII	Prevenzioni infortuni e traumatologia nell'arrampicata	Kelios Bonetti	Pal. Coni Via Piranesi, 46 sala C
9	Sabato 25 Novembre	9-18	8	V.	Basi del Management Sportivo + Test parte docenza SdS Coni (Gazzaniga)	F. Cola / I. Meli	Palazzo Coni Via dei Piranesi, 46 sala C
10	Domenica 26 Novembre	9-18	8	XII	Elementi di tracciatura finalizzata all'allenamento	M. Erspamer	Palestra
11	Venerdì 8 Dicembre	9-17	7	XXI	Il coaching: stili e strategie, strumenti di osservazione e valutazione in allenamento e in gara	P. Pozza	Palestra
		17-18	1	III	Il Progetto Olimpico e la Nazionale	P. Pozza	
12	Sabato 9 Dicembre	9-18	8	XXII	L'Intelligenza Agonistica, il modello di ottimizzazione della prestazione.	P. Pozza	Palestra
13	Domenica 10 Dicembre	9-18	8	XI	Mezzi e metodi di allenamento specifici: Speed.	M. Bassoli	Palestra
14	Giovedì 18 Gennaio	10-13	3	-	Verifiche e definizione seconda esercitazione del PW	Coord. FASI	Palestra
		14-18	4	X	Basi della Valutazione Posturale dell'atleta	V. Canali	
15	Venerdì 19 gennaio ?	9-18	8	VI	Il "Talento Sportivo"; sistemi e metodi di riconoscimento e valutazione (teoria, pratica ed elab. dati).	M.L. Grasso	Palestra
16	Sabato 20 Gennaio	9-18	8	XI	Mezzi e metodi di allenamento specifici: Lead	R. Bagnoli	Palestra
17	Domenica 21 Gennaio	9-18	8	XI	Mezzi e metodi di allenamento specifici: Boulder	R. Bagnoli	Palestra

Totale ore

136