



PROGRAMMA CORSO NAZIONALE per Tecnici ALLENATORI 2° LIV. - FASI - 2017/18 - LAZIO

gg	Giorno / Data	Orario	Ore	Modulo	Materie/argomenti	DOCENTE	AULE
1	sab. 11/11/2017	9,30-10	1		Accoglienza e presentazione del corso e dei "Projects Work"	Coord. FASI	Scuola dello Sport CONI
		10-12	2	I.	L'etica dello sport: la gestione degli atleti, il profilo professionale ed etico dell'allenatore.	SdS	
		12-13	1	II.	Storia e filosofia dell'Olimpismo.	SdS	
		14,30-18,30	4	X.	Basi della Valutazione Posturale dell'atleta	SdS	
2	dom 12/11/17	9-13	4	XVII.	Capacità motorie: fattori determinanti e valutazione	SdS	Scuola dello Sport CONI
		14,30-18,30	4	XVIII	Sviluppo e mezzi di allenamento generali	SdS	
3	sab 18/11/2017	9,30-13,30	4	XV.	Il modello di prestazione: aspetti fisiologici e biomeccanici	SdS	Scuola dello Sport CONI
		15-19	4	XVI.	Basi della periodizzazione e della valutazione	SdS	
4	dom. 19/11/2017	9-13	4	IXX.	Il processo di insegnamento-apprendimento	SdS	Scuola dello Sport CONI
		14-18	4	XX.	La psicologia dello sport e la prestazione agonistica	SdS	
5	ven 24/11/17	9,30-11,30	2		Definizione dei "Projects Work" individuali e prima esercitazione	Coord. FASI	Scuola dello Sport CONI
		11,30-19	6	XIII.	Programmazione, periodizzazione, costruzione e gestione dell'allenamento specifico.	T. Pozzoli	
6	sab 25/11/17	9-13	4	IX.	Preparazione fisica e basi del preatletismo	T. Pozzoli	Palestra
		15-19	4	XIV.	L'allenamento giovanile: metodologia e progressione didattica	T. Pozzoli	Palestra
7	dom 26/11/17	9-18	8	XIV.	L'allenamento giovanile: metodologia e progressione didattica	T. Pozzoli	Palestra
8	sab 2/12/17	9,30-13,30	4	V.	Basi del Management Sportivo	SdS	Scuola dello Sport CONI
		15-17	2	VIII.	Medicina dello sport e normativa antidoping	SdS	
		17-19	2	VIII.	Alimentazione	SdS	
9	dom 3/12/17	9-18	8	VII.	Prevenzioni infortuni e traumatologia nell'arrampicata	K. Bonetti	Palestra
10	venerdì 15/12/17	9,30-19	8	VI.	Il "Talento Sportivo"; sistemi e metodi di riconoscimento e valutazione (teoria, pratica ed elaborazione dati).	SdS	Scuola dello Sport CONI
11	sab. 16/12/2017	9-18,30	8	XXI.	Il coaching: stili e strategie, strumenti di osservazione e valutazione in allenamento e in gara	P. Pozza	Scuola dello Sport CONI
12	dom. 17/12/2017	9-17	7	XXII.	L'Intelligenza Agonistica, il modello di ottimizzazione della prestazione.	P. Pozza	Scuola dello Sport CONI
		17-18	1	III.	Il Progetto Olimpico e la Nazionale	P. Pozza	
13	sab. 13/1/2018	10-19	8	XI.	Mezzi e metodi di allenamento specifici: Lead	R. Bagnoli	Palestra
14	dom. 14/1/2018	9-18	8	XI.	Mezzi e metodi di allenamento specifici: Boulder	R. Bagnoli	Palestra
15	venerdì 2/2/18	9,30-11	2		Verifiche e definizione seconda esercitazione del PW	Coord. FASI	Palestra
		9-19	6	XI.	Mezzi e metodi di allenamento specifici: Speed	M. Bassoli	Palestra
16	sab. 3/2/2018	9-19	8	XII.	Elementi di tracciatura finalizzata all'allenamento	Erspamer/Caprasedda	Palestra
17	dom. 4/2/18	9-18	8	XII.	Elementi di tracciatura finalizzata all'allenamento	Erspamer/Caprasedda	Palestra

Totale ore

136