



PROGRAMMA CORSO NAZIONALE per Tecnici ALLENATORI 2° LIV. - FASI - 2017/18 - Regione Emilia Romagna

gg	Giorno / Data	Orario	Ore	Modulo	Materie/argomenti	DOCENTE	
1	sab. 28/ott/2017	9-10	1	0.	Accoglienza e presentazione del corso e dei "Projects Work"	Coord. FASI	Sede CONI E.R. (BO)
		10-11	1	I.	L'etica dello sport: la gestione degli atleti, il profilo professionale ed etico dell'allenatore.	P. Pozza	
		11-12	1	II.	Storia e filosofia dell'Olimpismo.	P. Pozza	
		12-13	1	III.	Il Progetto Olimpico e la Nazionale	P. Pozza	
		15-19	4	X.	Basi della Valutazione Posturale dell'atleta	V. Canali	
2	dom. 29/ott/2017	9-19	8	V.	Basi del Management Sportivo	S.d.S. regionale	Sede CONI E.R. (BO)
3	dom. 05/nov/2017	9-19	8	VI.	Il "Talento Sportivo"; sistemi e metodi di riconoscimento e valutazione (teoria, pratica ed elaborazione dati).	M. L. Grasso	Sede CONI E.R. (BO)
4	sab. 18/nov/2017	9-13	4	XVII.	Capacità motorie: fattori determinanti e valutazione	S.d.S. regionale	Sede CONI E.R. (BO)
		15-19	4	XVIII	Sviluppo e mezzi di allenamento generali	S.d.S. regionale	
5	dom. 19/nov/2017	9-13	4	XIX.	Il processo di insegnamento-apprendimento	S.d.S. regionale	Sede CONI E.R. (BO)
		15-19	4	XX.	La psicologia dello sport e la prestazione agonistica	S.d.S. regionale	
6	sab. 25/nov/2017	9-13	2	IV.	Definizione dei "Projects Work" individuali e prima esercitazione	Coord. FASI	Sede CONI E.R. (BO)
			2	VIII.	Medicina dello sport e normativa antidoping	C.Cipolloni	
		15-19	4	VIII.	Alimentazione	G.Martera	
7	dom. 26/nov/2017	9-13	4	XV.	Il modello di prestazione: aspetti fisiologici e biomeccanici	S.d.S. regionale	Sede CONI E.R. (BO)
		15-19	4	XVI.	Basi della periodizzazione e della valutazione	S.d.S. regionale	
8	sab. 2/dic/2017	9-19	8	XI.	Mezzi e metodi di allenamento specifici: Lead	R. Bagnoli	Palestra (FI)
9	dom. 3/dic/2017	9-19	8	XI.	Mezzi e metodi di allenamento specifici: Boulder	R. Bagnoli	Palestra (FI)
10	ven. 8/dic/2017	9-13	4	IX.	Preparazione fisica e basi del preatletismo	T. Pozzoli	Palestra (FC)
		15-19	4	XIV.	L'allenamento giovanile: metodologia e progressione didattica	T. Pozzoli	
11	sab. 9/dic/2017	9-19	8	XIV.	L'allenamento giovanile: metodologia e progressione didattica	T. Pozzoli	Palestra (FC)
12	dom. 10/dic/2017	9-17	6	XIII.	Programmazione, periodizzazione, costruzione e gestione dell'allenamento specifico.	T. Pozzoli	Palestra (FC)
		17-19	2	0.	Verifiche e definizione seconda esercitazione del PW	Coord. FASI	
13	sab. 13/gen/2018	9-19	8	XI.	Mezzi e metodi di allenamento specifici: Speed	M. Bassoli	Palestra (MO)
14	dom. 14/gen/2018	9-19	8	XII.	Elementi di tracciatura finalizzata all'allenamento	M. Erspamer	Palestra (MO)
15	ven. 26/gen/2018	9-19	8	XXI.	Il coaching: stili e strategie, strumenti di osservazione e valutazione in allenamento e in gara	P. Pozza	Sede CONI E.R. (BO)
16	sab. 27/gen/2018	9-19	8	XXII.	L'Intelligenza Agonistica, il modello di ottimizzazione della prestazione.	P. Pozza	Sede CONI E.R. (BO)
17	dom. 28/gen/2018	9-19	8	VII.	Prevenzioni infortuni e traumatologia nell'arrampicata	K. Bonetti	Sede CONI E.R. (BO)

Totale ore

136