

**PROGRAMMA CORSO NAZIONALE per Tecnici ALLENATORI 2° LIV. - FASI - 2017/18 - Regione Emilia Romagna**

| gg | Giorno / Data    | Orario | Ore | Modulo | Materie/argomenti   | DOCENTE          |                     |
|----|------------------|--------|-----|--------|---|------------------|---------------------|
| 1  | sab. 28/ott/2017 | 9-10   | 1   | 0.     | Accoglienza e presentazione del corso e dei "Projects Work"   | Coord. FASI      | Sede CONI E.R. (BO) |
|    |                  | 10-11  | 1   | I.     | L'etica dello sport: la gestione degli atleti, il profilo professionale ed etico dell'allenatore.               | P. Pozza         |                     |
|    |                  | 11-12  | 1   | II.    | Storia e filosofia dell'Olimpismo.  | P. Pozza         |                     |
|    |                  | 12-13  | 1   | III.   | Il Progetto Olimpico e la Nazionale   | P. Pozza         |                     |
|    |                  | 15-19  | 4   | X.     | Basi della Valutazione Posturale dell'atleta  | V. Canali        |                     |
| 2  | dom. 29/ott/2017 | 9-19   | 8   | V.     | Basi del Management Sportivo  | S.d.S. regionale | Sede CONI E.R. (BO) |
| 3  | dom. 05/nov/2017 | 9-19   | 8   | VI.    | Il "Talento Sportivo"; sistemi e metodi di riconoscimento e valutazione (teoria, pratica ed elaborazione dati). | M. L. Grasso     | Sede CONI E.R. (BO) |
| 4  | sab. 18/nov/2017 | 9-13   | 4   | XVII.  | Capacità motorie: fattori determinanti e valutazione  | S.d.S. regionale | Sede CONI E.R. (BO) |
|    |                  | 15-19  | 4   | XVIII  | Sviluppo e mezzi di allenamento generali  | S.d.S. regionale |                     |
| 5  | dom. 19/nov/2017 | 9-13   | 4   | XIX.   | Il processo di insegnamento-apprendimento   | S.d.S. regionale | Sede CONI E.R. (BO) |
|    |                  | 15-19  | 4   | XX.    | La psicologia dello sport e la prestazione agonistica   | S.d.S. regionale |                     |
| 6  | sab. 25/nov/2017 | 9-13   | 2   | IV.    | Definizione dei "Projects Work" individuali e prima esercitazione   | Coord. FASI      | Sede CONI E.R. (BO) |
|    |                  |        | 2   | VIII.  | Medicina dello sport e normativa antidoping   | C.Cipolloni      |                     |
|    |                  | 15-19  | 4   | VIII.  | Alimentazione   | G.Martera        |                     |
| 7  | dom. 26/nov/2017 | 9-13   | 4   | XV.    | Il modello di prestazione: aspetti fisiologici e biomeccanici   | S.d.S. regionale | Sede CONI E.R. (BO) |
|    |                  | 15-19  | 4   | XVI.   | Basi della periodizzazione e della valutazione  | S.d.S. regionale |                     |
| 8  | sab. 2/dic/2017  | 9-19   | 8   | XI.    | Mezzi e metodi di allenamento specifici: Lead   | R. Bagnoli       | Palestra (FI)       |
| 9  | dom. 3/dic/2017  | 9-19   | 8   | XI.    | Mezzi e metodi di allenamento specifici: Boulder  | R. Bagnoli       | Palestra (FI)       |
| 10 | ven. 8/dic/2017  | 9-13   | 4   | IX.    | Preparazione fisica e basi del preatletismo   | T. Pozzoli       | Palestra (FC)       |
|    |                  | 15-19  | 4   | XIV.   | L'allenamento giovanile: metodologia e progressione didattica   | T. Pozzoli       |                     |
| 11 | sab. 9/dic/2017  | 9-19   | 8   | XIV.   | L'allenamento giovanile: metodologia e progressione didattica   | T. Pozzoli       | Palestra (FC)       |
| 12 | dom. 10/dic/2017 | 9-17   | 6   | XIII.  | Programmazione, periodizzazione, costruzione e gestione dell'allenamento specifico.                             | T. Pozzoli       | Palestra (FC)       |
|    |                  | 17-19  | 2   | 0.     | Verifiche e definizione seconda esercitazione del PW  | Coord. FASI      |                     |
| 13 | sab. 13/gen/2018 | 9-19   | 8   | XI.    | Mezzi e metodi di allenamento specifici: Speed  | M. Bassoli       | Palestra (MO)       |
| 14 | dom. 14/gen/2018 | 9-19   | 8   | XII.   | Elementi di tracciatura finalizzata all'allenamento   | M. Erspamer      | Palestra (MO)       |
| 15 | ven. 26/gen/2018 | 9-19   | 8   | XXI.   | Il coaching: stili e strategie, strumenti di osservazione e valutazione in allenamento e in gara                | P. Pozza         | Sede CONI E.R. (BO) |
| 16 | sab. 27/gen/2018 | 9-19   | 8   | VII.   | Prevenzioni infortuni e traumatologia nell'arrampicata  | K. Bonetti       | Palestra (BO)       |
| 17 | dom. 28/gen/2018 | 9-19   | 8   | XXII.  | L'Intelligenza Agonistica, il modello di ottimizzazione della prestazione.                                      | P. Pozza         | Sede CONI E.R. (BO) |

Totale ore

136