

FORZA: A CHE PUNTO SIAMO

6 Aprile 2022

Piattaforma Microsoft Teams

FORMAZIONE TECNICO SPORTIVA

PROGRAMMA

13.30 - 13.40	Accredito partecipanti	
13.40 - 13.50	Saluti Istituzionali	<i>Rossana Ciuffetti Claudio Mantovani</i>
13.50 - 14.00	Introduzione al Seminario	<i>Antonio La Torre</i>
14.00 - 14.45	Forza isometrica: peculiarità neuromuscolari, rilevanza per la prestazione e metodi di allenamento	<i>Gennaro Boccia</i>
14.45 - 15.30	La preparazione fisico-atletica negli sport di potenza: esperienze e best practices	<i>Matteo Artina</i>
15.30 - 16.15	Sport di combattimento ed aspetti neuromuscolari, tra presente e futuro	<i>Vincenzo Figuccio</i>
16.15-16.30	<i>Pausa</i>	
16.30 - 17.15	Tavola Rotonda con la partecipazione dei Relatori	
17.15	Sintesi finale dei lavori e Chiusura del Seminario	<i>Antonio La Torre Claudio Mantovani</i>

Relatori, Tecnici ed Esperti partecipanti ai lavori

Rossana Ciuffetti

Direttore Scuola dello Sport – Sport e salute spa

Claudio Mantovani

Referente Area Tecnica Scuola dello Sport – Sport e salute spa

Antonio La Torre

Direttore Tecnico FIDAL, Università degli Studi Milano, docente Scuola dello Sport– Sport e salute Spa

Gennaro Boccia

Ricercatore, Università degli Studi di Torino, Staff Ricerca FIDAL

Matteo Artina

Preparatore atletico e fisioterapista. Preparatore fisico Squadra Nazionale Snowboard Alpino FIS
Allenatore e Docente FIPE

Vincenzo Figuccio

Coach e membro DTN Nazionale Italiana di Karate FIJLKAM. Docente a contratto Sport da combattimento presso Università degli Studi “Foro italico” Roma, DT Sezione Karate CS Carabinieri Roma
